**Załącznik 2.**

**Rajd rowerowy “75/75” z okazji 75 lat I Liceum Ogólnokształcącego**

**im. St. Dubois w Koszalinie**

**Termin:** 10 października 2020 roku, początek o godzinie 10:00, planowane zakończenie godz. 17:00.

**Miejsce zbiórki:** Morska 150A

**Osoba odpowiedzialna: Tomasz Stępniak** ( [t.stepniak@liceumdubois.pl](mailto:t.stepniak@liceumdubois.pl) )

**Warunki uczestnictwa:**

* ukończone 18 lat
* wypełnienie i dostarczenie oświadczenia (załącznik 1.)
* brak przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w tej formie wysiłku fizycznego
* posiadanie sprawnego roweru z oświetleniem
* noszenie kasku w trakcie przejazdu, ubrań z elementami odblaskowymi (mile widziane kamizelki w jaskrawych kolorach)
* zachowywanie w trakcie postojów dystansu społecznego i noszenie maseczek.

**Warto również pamiętać o:**

* własnym prowiancie na drogę (rajd będzie trwał ok. 7 godzin, a nie wiemy, czy będę jeszcze czynne punkty gastronomiczne w Ustroniu)
* pelerynie lub płaszczu przeciwdeszczowym
* upewnieniu się, że rower jest w pełni sprawny (hamulce, oświetlenie, elementy jezdne), ponieważ szkoła nie dysponuje własnym serwisem
* zachowaniu zasad bezpieczeństwa (poruszamy się w większości ścieżkami rowerowymi, które na różnych etapach trasy biegną przez miejscowości)
* gadżetach związanych z I LO (bluzy, koszulki)

**Plan trasy (z przewidywanymi postojami):**

* start z parkingu na stacji Orlen (ul. Morska 150 A)
* 10 km - rondo w Mielnie,
* 12,5 km - pomnik południka,
* 22,5 km - latarnia w Gąskach (postój ok. 15 minut)
* 30 km - Ustronie Morskie,
* 37,5 km - Sianożęty-Bagicz (powrót do Ustronia Morskiego)
* 42 km - dłuższy postój w Gminnym Ośrodku Kultury w Ustroniu (ul. Nadmorska 20); możliwość skorzystania z toalet i ognisko
* 60 km - pomnik 16. Południka (postój)
* 75 km. stacja Orlen (ul. Morska 150 A)- zakończenie rajdu